



Salade van quinoa met Flandrien Light

INGREDIËNTEN (4P)

250 g Flandrien Light
180 g quinoa
2 dikke tomaten
1 avocado
1 rode ui
0,5 citroen
4 eetlepels olijfolie
2 eetlepels gehakte bladpeterselie
2 eetlepels gehakte koriander
Peper en zout
Salademix

BEREIDING

1. Bereid de quinoa zoals aangegeven op de verpakking en laat afkoelen.
2. Doe citroensap in een grote kom, voeg de in blokjes gesneden avocado toe en meng goed.
3. Ontpit en snijd de tomaten in blokjes.
4. Snipper de rode ui fijn.
5. Doe alles in de kom en voeg ook de verse kruiden, de quinoa en de olijfolie toe. Meng goed en breng op smaak met peper en zout.
6. Voeg de blokjes Flandrien Light toe.
7. Dek af en laat 30 min in de koelkast rusten vooraleer te serveren.
8. Werk af met de salademix voor extra bite.

